

かけあし

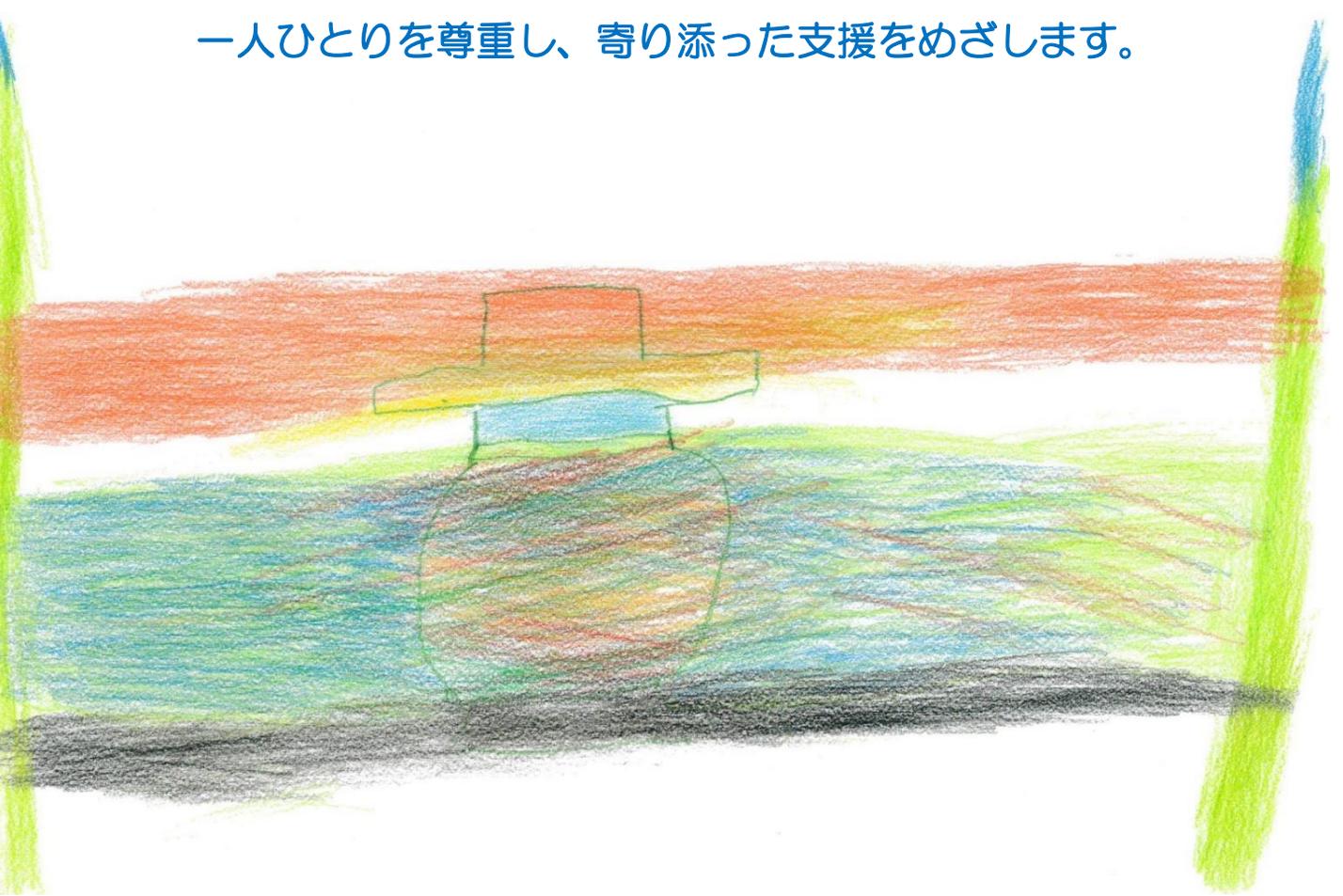
vol.8 2021年5月号

「あした」につながる支援を！

新宿で、利用者が明るく楽しく暮らせるよう、
一人ひとりを尊重し、寄り添った支援をめざします。

題字：松岡 美和（新宿あした作業所）

絵：高橋 功（新宿あした作業所） テーマ：養蜂作業



令和3年度 理事長 ごあいさつ



令和3年度が始まり、青葉若葉の美しい季節になりました。想像できない危機、コロナ禍ではありますが、明るく元気に前へ前へと歩いていきたいという思いで、「明」の一字を心に定めてスタートしました。

当法人は関係機関とともに知的障害者の支援事業所として18年間運営して参りました。日頃より地域の皆様、関係各所の皆様の温かいまなざしや応援の賜物と感じております。心より感謝申し上げます。

私どもは利用者の“あしたにつながる支援を!!”を法人の理念に掲げております。その実現に向け、利用者一人ひとりを尊重し、寄り添い、明るく楽しい暮らしを叶えようと、日々努力を重ね続けております。職員チーム55の細やかな配慮や気づきの積み重ねが学びとなり、それを自分たちの力にして、利用者やご家族が笑顔になることに努めております。また、福祉のスペシャリストをめざす職員研修と、安心して働ける職場づくりを今年度も進めます。

うれしいことに最近では、新宿産の養蜂事業の展開や、地元企業の方が「クッキー・コーヒーの詰め合わせ」を社員の誕生日に、家族の方への感謝の気持ちを込めたプレゼントとしてご利用してくださるなど、地域との密着も感じております。

まだまだコロナ禍が続いておりますので、健康管理を忘れず、笑顔で称えあい、励まし合い、利用者に信頼され、更に地域の皆さんや関係機関からも信頼を得られるように、一生懸命挑戦して参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人新宿あした会 理事長 山口幸子

令和3年度 新入職員紹介

🌸今年度、新しく新宿あした会に入職した職員をご紹介します🌸

個人情報保護のため
非公開とさせていただきます。



第一回 CHALLENGE COFFEE BARISTAで準優勝しました

「CHALLENGE COFFEE BARISTA」とは？

日本サステナブルコーヒー協会主催、NPO法人勇気の翼インクルージョン共催による、障害のある方たちの技術の向上と、新しい雇用促進を目的としたバリスタコンペティションです。



審査内容

- ①ブレンド審査
 - ②抽出技術審査
- の2部構成で行われました。



緊急事態宣言期間中ではありましたが、5月12日（水）品川プリンスホテルにてコンペティションが開催されました。

今回、自家焙煎コーヒーを販売している西早稲田あした作業所が会場に出場し、作業所を代表して利用者3名と職員2名でしっかり感染対策を行い参加してきました！

当日は、作業所の応援チームが直接会場へ行くことができないので、YouTubeのライブ配信を観て、オンラインで応援をして盛り上がりました♪保護者様方もたくさん応援をしてくださっていました。出場メンバーは緊張したことと思いますが、とてもよい経験になりました。

CHALLENGE COFFEE BARISTAとSDGs

コンペティションでは、コロンビア・タイ・グアテマラ3カ国の環境や社会問題を解決しようと取り組むプロジェクトチームによって生産されたコーヒー豆が、全チームに配布されます。

これを各チームごとにそれぞれ焙煎・ブレンドして競い合います。



CHALLENGE COFFEE BARISTAはSDGsの3つの目標に貢献しています。

下：神妙に出番を待つ代表の面々



左：取材を受ける利用者さん

審査の結果・・・全国から出場した8団体中、西早稲田あした作業所が第2位！という栄誉に輝きました!! お仕事の合間に応援してくださった皆様、YouTubeのコメントをお送りくださった皆様、ご声援ありがとうございました♪ やったねっ♪

事業所おたより

コロナ禍でも頑張っています！

新宿あした作業所



新宿あした作業所では、昨年度より新宿の福祉施設のネットワークである「しんじゅ Quality」の事業の一つとして始まった養蜂事業が盛んです。雑誌や新聞の取材も相次ぎ様々な媒体で紹介していただきました。

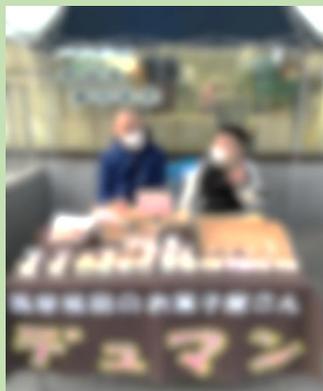
新宿区立障害者福祉センターの屋上で採取された天然のはちみつ「新宿しQハニー」は福祉ショップ「ふらっと」などで販売されています。是非お試しください。



新宿第二あした作業所

3月下旬、お花見を行いました。午前中に地元で有名な桜の名所、戸山公園周辺をお散歩しました。この日は天気も良く、桜もきれいに咲いて、絶好のお花見日和！お祭りやイベントが少ない中、久しぶりのイベントで皆さん楽しそうでした。

午後は注文したお弁当を食べたり、作業所でアニメ映画を観たりと楽しい一日となりました。



コロナウイルスの影響で、地元のイベントが次々と中止になり、販売の機会が減っています。お店にもあまりお客様がいらっしゃらない状況が続いていました…

そこで、昨年から店外にテントを張り、販売を始めました！外で販売をすることで、通りがかった方にも興味を持っていただきました。利用者さんも「いらっしゃいませ」と声をかけたり、商品を袋詰めしたりと頑張っています！



西早稲田あした作業所



西早稲田あした作業所では、新宿区からの委託を受け、作業所敷地花壇の管理を行っています。

通りがかりの方に「綺麗ですね」と褒めていただいたり、写真を撮っていかれる方もいて皆様に楽しんでいただいています。西早稲田にお立ち寄りの際は是非季節のお花を見ていかれてはいかがでしょうか。



◎1年に4回、季節ごとのお花を植えています

昨年70歳を迎えた利用者さんの古希のお祝い会をしました！あした会作業所利用者さんの中では最高齢！長老利用者さんです。

2つのフロアをリモートで中継しながら会を開催し、楽しい時間を過ごしました♪

これからもお元気で！
おめでとうございます◎



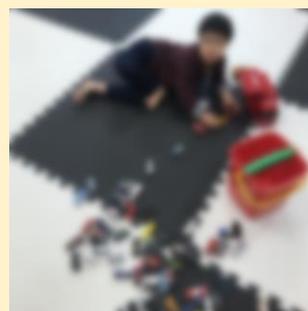
杖のプレゼント！



まいペース



コロナ渦ではありますが、まいペースではお誕生日会を開いたり、楽しくお友達と過ごしています🌟



Instagramを開設しております。

アカウント名：まいペース
ID：my pace 68

是非ご覧ください★



まいペースではご自宅でお使いにならなくなったおもちゃ・タオルなどを随時、募集しております！是非、ご連絡ください！

TEL. 03 - 3232 - 8801



えっ？それって何？

豆知識コーナー

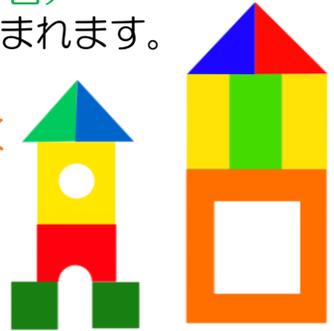
発達障害とは？～ADHD編～

発達障害には…

- ・自閉症スペクトラム障害（ASD）
 - ・学習障害（LD）
 - ・ADHD（注意欠陥・多動性障害）
- などの種類が主に含まれます。

ADHDとは？

- ★多動で動き回るといふより、頭の中が忙しく
良くも悪くも、常に思考が渦巻いている
- ★見えるものからも次々と刺激を受け
色々なことが頭に浮かんできて疲れやすい



「我慢が足りない」わけじゃない！

～ 感覚過敏！なのに 感覚鈍麻？

<p> 聴覚</p> <p>「周囲のざわつきで苦しくなる」</p> <p>「刺激が欲しくて耳を叩きたくなる」</p>	<p> 視覚</p> <p>「白地の紙にプリントされた字が読めない」</p> <p>「蛍光灯の光が眩しくて吐き気がする」</p>	<p> 嗅覚</p> <p>「石鹸、香水などの匂いで気持ち悪くなる」</p> <p>「自分の体臭への違和感を覚えづらい」</p>	<p> 味覚</p> <p>「特定の食材が絶対に食べられない」</p> <p>「変化が苦手で決まった物だけ食べたい」</p>
<p> 触覚</p> <p>「暑さ寒さの感じ方が違う」</p> <p>「手を繋ぐのが苦痛」</p> <p>「刺激が欲しくて体を叩きたくなる」</p>	<p>前庭覚</p> <p>傾きやスピード、回転を感じる感覚</p> <p>「乗り物酔いをしやすい」</p> <p>「姿勢保持が苦手」</p> <p>「ぐるぐる回らないと落ち着かない」</p>		<p>固有覚</p> <p>位置や動き、力加減を感じる感覚</p> <p>「力加減が難しい」</p> <p>「よくものを落としたりこぼしたりする」</p>

まとめ

このように、ADHDの方は様々な感じ方をしています。この特性を知り、どのように感じているのかを理解し、周囲が適応すれば、ADHDの方にとっても過ごしやすい環境になるでしょう！

まにあーな プログラム紹介

まにあーなでは自費契約者を対象に毎月いろいろなプログラムを企画・開催し、余暇の支援を行っています。そのプログラムの一部をご紹介します！

まにあーなでは、緊急事態宣言中や蔓延防止措置期間を避け、ウィルス感染防止対策を十分に施したうえで、プログラムに臨んでいます。



2020年12月

ドライブプログラム

この日は高田馬場からチャーター車に乗って出発！写真は海ほたるにて休憩中の一枚！天気も良く展望デッキに出て潮の香りを楽しんでいます！

目的地は市原ゾウの国！ショーなどを楽しんで帰りました。



写真はイメージです

2020年10月

プールプログラム

この日は新宿スポーツセンターへ行きました！遊泳コースで自由に遊んで過ごし、その後はお昼ごはんを食べました。

通常のプールプログラムの他にも、夏場などには屋外のプールプログラムなども実施予定です！



2020年9月

純喫茶プログラム

いまでは、ドトールやスターバックスなどコーヒーチェーンが目立ちますが、この日は新宿のとある純喫茶へ。

レトロな雰囲気と昔ながらのおいしい食事をいただき、楽しみました。



デュマンのクッキー・パウンドケーキ



材料にこだわり、丁寧に一つひとつ手作りしています
季節限定商品、ご贈答用のセットもあります

ご注文は 新宿第二あした作業所 まで

TEL 03-5285-4837 FAX 03-6380-3839



Afternoon Coffee はいかが...

西早稲田コーヒー



アラビカ種の一級生豆のみを使用
丁寧に焙煎した自慢のオリジナルブレンド
煎りたて・挽きたてにこだわってお作りしています

ご注文は 西早稲田あした作業所 まで

TEL 03-5155-3340 FAX 03-5155-3350

【発行】 社会福祉法人 新宿あした会

2021年5月

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-16-1 (本部事務局)

Tel. 03-5155-3340 Fax. 03-6205-9700